



project liv
to bring back a lost smile

Verksamhetsberättelse 2019

1.	Allmänt.....	2
2.	Strategi.....	2
3.	Värderingar.....	2
4.	Styrelse, advisory group, rådgivande vårdteam och personal.....	3
5.	Etablering och kontor.....	3
6.	Aktivitet 2019.....	4
7.	Övrig verksamhet och samarbetspartners.....	7
8.	Ekonomi.....	7
9.	Media.....	8



1. Allmänt

Project liv rf. är en förening som vill införa mer glädje i långtidssjuka barns och deras familjers vardag. Det behövs någon som konkret jobbar för bättre och trivsammare sjukhusmiljöer, någon som hjälper till att skapa mer glädje i sjukdomstillvaron för att påskynda tillfriskningsprocessen och någon som jobbar för minoriteters rättigheter att få hjälp på sitt eget modersmål på sjukhusen. Föreningen är ett komplement till de stödjande föreningar som finns idag.

Project liv rf. grundades i Jakobstad i juni 2014 av Nina Brännkärr-Friberg, ingenjör och mamma till ett tillfrisknat leukemisjukt barn, media- och kulturproducenten Johanna Stenback och patientkuratorn Gunnar Norrlund. Föreningens verksamhet baserar sig på erfarenheter.

Vi vet hur det känns att åka ut och in mellan kliniska och trista sjukhus och hur utmanande det är att hitta livsgnistan. Vi vet också vilken glädje t.ex. pyssel och möten med glada människor och personer som stöder familjen kan ge. Barn måste få vara barn också i svåra stunder och måste få känna glädje och iver såväl hemma som i sjukhusmiljö. Detta samtidigt som syskonen också behöver uppmärksammas och föräldrarna behöver få stöd. I en familj där ena föräldern är svårt långtidssjuk kan även barnen behöva få synas/bli uppmärksammade. Vi finns här för dem, oberoende diagnos och språk. Project liv rf. är en förening som jobbar med konkret verksamhet.

Vi arbetar med att återse försvunna leenden under slogan ”to bring back a lost smile”. Föreningen är religiöst och politiskt obunden.

2. Strategi

Vi ska bli den ledande ”goodwillorganisationen” i Norden som, i samarbete med vården, frambringar ett förlorat leende hos familjer i kris.

3. Värderingar

Vårt arbete görs med hjärta, passion, barnasinne och alltid med den gyllene regeln som måttstock. Värderingarnas betydelse för verksamhetens utveckling är A och O.



4. Styrelse, ”advisorygroup”, rådgivande vårdteam och personal

Verksamheten leds av en styrelse bestående av fem medlemmar. Styrelsen har hållit 9 styrelsemöten samt årsmöte den 20.3.2019. Utöver styrelsen har en sk. ”advisory group” tillsatts. Detta för att få input, idéer och erfarenheter från olika delar av samhället.

Vi har även ett rådgivande vårdteam bestående av vårdpersonal och vårdutbildningsrepresentanter (lärare). Via den här gruppen kommer vi åt de verkliga behoven inom vården.

Justitieminister Anna-Maja Henriksson utsågs till föreningens beskyddare under året.

Ingen av personerna i ovannämnda grupper erhåller arvoden för sina arbeten.

Föreningen har under året haft tre deltidsanställda samt en projektanställd.

Mirella Enlund har under året arbetet på ca 75% som ansvarig för Liv drömmar. Susanna Back på 50% som ansvarig för Liv i vården. Nina Brännkärr-Friberg har varit arbetande styrelseordförande på ca 75% och ansvarat för ekonomin, det strategiska arbetet samt för Liv supportområdet.

Som projektanställd på 50% för Kultur i vården har föreningen haft Heidi Lindeman.

5. Etablering och kontor

Project liv rf. är sedermera en nationell förening med verksamhet i hela landet. Huvudkontoret finns i Jakobstad på Otto Malmsgatan 13.

Project liv har även kontor i Vasa. Under 2019 har Vasa kontoret funnits i Bertills & Jungs utrymmen på Rådhusgatan 21. Utrymmet har gett många viktiga synergieffekter till föreningen och skapat många nya möten och gett möjlighet till etablering i Vasas centrum.

En strategisk satsning på Åbo med omnejd sker som bäst tack vare en donation från Sundells stiftelse.

Målet är att bli mera kända i hela landet.

6. Verksamhet 2019

Verksamheten har koncentrerats runt våra tre fokusområden och redogörs för nedan;

1. LIV drömmar
2. LIV i vården
3. LIV support.

1. LIV drömmar

Så mycket glädje, hopp och förväntan har rymts in under 2019. **Sammanlagt 50 uppfyllda drömmar** för familjer bosatta mellan Kemi i norr och Sjundeå i söder har genomförts. Ett tiotal av dessa är trötta föräldrapar som fått nödvändig avkoppling med bl.a. hotellvistelse och god mat. I en handfull av familjerna är det syskonen som fått sina önskedrömmar uppfyllda. Numera arrangerar vi också drömdagar för barn till långtidssjuka föräldrar och i år hann redan 7 sådana familjer få sina drömmar besannade. Ungefär en tredjedel av de nominerade familjerna är finskspråkiga, två tredjedelar svenskspråkiga. De som gynnats av drömdagarna har varit mellan 2 och 20 år gamla.

I år har huvudstäderna Helsingfors och Stockholm varit populära resmål. Dessa har lockat familjer med bl.a. shopping, bokmässor, artister och teater, ”Allsång på skansen” och ”Svenska Idolfinalen”. Även Åland, Tallinn och Danmark med Legoland har varit rese-mål. Spahotellen är fortsättningsvis populära drömmål likaså träffar med kända profiler. Detta år har vissa barn/unga önskat någon form av produkt framom upplevelse. Vi har bl.a. finansierat ett utegym och en elsparkcykel som möjliggjort deltagande i klassresa.

Drömeventen blir allt fler, evenemang för flera familjer eller långtidssjuka barn tillsammans.

Medlen som inbringades från insamlingen ”Hugo och hans vänner” år 2018 resulterade i att sammanlagt 19 diabetesfamiljer under sommaren 2019 fick avnjuta en ”guldkantsdag” på valfritt ställe, vid sanddynerna i Kalajoki, bland pandorna i Ähtäri zoo, uppe i Junker ovanför Powerpark eller i skate-banan på Duudsonit Activity Park.

På den fartfyllda driftingdagen som ordnades i Lappo i augusti, hade sex ungdomar möjlighet att sitta med som passagerare under ett driftinglopp. Dagen arrangerades som ett samarbete med Nisvo Motosport och det var en dag där även deras familjer fick vara med.

Samarbetet med den psykiatriska sjukvården har stärkts ytterligare under året, genom en tätare kontakt och fler nomineringar. Dessutom samarbetade Project liv med den psykiatriska barnpolikliniken i Vasa genom ett familjeläger i juni. Under lägret bjöd Project liv på en båtutfärd från inrehamnen i Vasa ut till Replot och tillbaka, samt ett museibesök, fiskeredskap och LIV kepsar.



Året har även fört med sig en hel del möjligheter till erfarenhetsutbyte och avkoppling för föräldrar och anhöriga till långtidssjuka barn.

Tre avkopplande anhörigdagar med bl.a. god mat, spabehandlingar från topp till tå, överraskningar och guld värda diskussioner ordnades för föräldrar vid flera tillfällen.

2. LIV i vården

I år har Liv i vården fått mera resurser och utvecklats på flera plan.

Vi har fortsättningsvis donerat **föräldrakit** samt **pyssekit** i samband med årets högtider till sjukhusens barnavdelningar i Österbotten, men även kunnat sprida dessa till Åbo universitetssjukhus. Kit-serien har utvecklats till att omfatta **"You made it- kit"** till barn som genomgått en svår operation eller vårdåtgärd samt **Prematurföräldrakit** som donerades för första gången till VCS i samband med prematurdagen i november. Till alla kit bifogas ett brev från någon som befunnit sig i samma situation tidigare. Brevet är alltid tvåspråkiga.

Under året har vi ordnat ett **Superhjältefototillfälle**, där 9 barn stylades, fick superhjeltekläder och fotades av en proffsfotograf. De här tavlorna har sedan turnerat i Vasa på köpcentret Espen, i Åbo på Luckan och Jakobstad på After Eight under hösten. Superhjelteutställningen fick även synlighet i media.

I början av året besöktes **Uleåborg universitetets sjukhus** och vi kunde glädja dem med böcker, leksaker och tavlor.

Åboetableringen har varit stark i år och samarbetet med Åbo universitetssjukhus har stärkts genom besök, donationer och samarbete med Luckan i Åbo. Vår volontär i Åbo heter Marie.

HUS nya barnsjukhus besöktes i samband med barnkonventionens dag den 20.11 och där donerades även bl.a. mjukishundar och Project livs böcker till avdelningarna. Project liv samarbetade med **NOBAB** kring den här dagen och våra Helsingfors volontärer Cherie och Evelina deltog i eventet med iver.

Ambulanssamarbetet har utvecklats till att omfatta flera räddningsverk och mjukishundarna och ambulansklistermärkena hittas nu i hela Österbotten, men också i viss utsträckning i Åboland, Tavastland och Västra- och Östra Nyland. Här är sömmerskorna från Marthaföreningarna i Finland guld värda!

2.2. Kultur i vården

Under LIV i Vården- området har underkategorin **"Kultur i vården"** tillkommit. Den har sökt sina former via nya samarbetspartners och utökats bl.a. med en pysselvagn som delvis finansierats av Kultur Österbotten. Pysselvagnen har turnerat på olika evenemang samt nu i initialskedet på sjukhusen i Österbotten.



I slutet av augusti deltog vi på den första Kulturmarknaden för välmående som ordnades under Red Carpet -filmfestivalen i Hyvinge. Där höll Project liv en finskspråkig föreläsning under rubriken “Kulttuurihyvinvointia kaikille”.

Året har också innehållit kulturella inslag i form av böcker, brevkompisar och cirkusartister. Donerade böcker har delats ut i samband med sjukhusbesök, luciabesök och drömdagsöverräckande. I början av sommaren startades ett samarbete med BUU-klubben i form av brevskrivning mellan BUU-klubbisar och långtidssjuka barn. Ca 40 långtidssjuka barn fick post. Med tanke på cirkuskonster fick två familjer hembesök av trollkarl samt den världsberömde jonglören Johan Wellton besökte hematologiska avdelningen vid Åucs.

I samarbete med Wasa teater och Vaasan kaupunginteatteri har Project liv kunnat bjuda över trettio total personer på teaterpjäser och backstagebesök. Humorgruppen KAJ bjöd också in familjer, via Project liv, till generalrepetition av sin jubileumskonsert i Botniahallen. 40 personer fick njuta av en färgsprakande show. Kulturåret avslutades med ljusspridande luciabesök hem till sex olika familjer i samarbete med Jakobstads, Närpes och Syd-Österbottens lucia.

3. LIV support

Detta område bidrar med olika stödformer åt familjerna, men innefattar även Project livs roll att föra fram familjernas röster bl.a. i form av föreläsningar.

-Project liv deltog på våren i det välbesökta Språkambassadörsdagen vid HUS och föreläste under rubriken ”Känslspråket som glädjens och trygghets verktyg!”. Föreläsningen live-streamades.

-Volontärutbildningen tillsammans med Folkhälsan gick av stapeln i februari och Project liv har nu officiellt 6st utbildade volontärer, som varit av stor hjälp under året.

-Den lilla Sorgehandboken ” Bemötande av barn i kris och sorg” delades ut till alla svenskspråkiga lågstadier genom koordinering av Hem och skolföreningen i Finland. Handboken är barnens röster till barn, hur de vill bli bemötta. Finsk översättning på gång till 2020.

-Kamratstödsträffar för anhöriga till barn, ungdomar och unga vuxna har startats upp och en hel del nya medlemmar i vår Facebookgrupp “Familjer med långtidssjuka barn-kamratstöd” har vi även fått.

-LIV i vardagen kom till 2019. Syftet är att vi, genom en punktinsats, kan få VARDAGEN att rulla smidigare eller göra VARDAGEN lite roligare/meningsfullare för ett långtidssjukt barn. Det kan också handla om att vi ordnar ett redskap som gynnar det enskilda barnets utveckling. Under året gjorde vi en sådan insats för sammanlagt elva barn.

Inom ramen för LIV i vardagen inledde vi en ny slags LIV-drive där vi med ett halvårs mellanrum lyfter olika diagnoser och erbjuder en guldkant/ett överraskningspaket åt barn med ifrågavarande diagnoser. Det första överraskningspaketet erbjöds personer med migrän och 19 barn överraskades.



-Samarbetet med utbildningssektorn fortsätter växa och i höst innebar det förutom Project liv-föreläsningar åt närvårdarstuderanden vid YA i Gamla Vasa även föreläsningar för sjukskötar-, hälsovårds- och barnmorskestuderande på Novia i Åbo och Vasa samt finska VAMK i Vasa.

7. Övrig verksamhet och samarbetspartners

Vi har firat fem fantastiska år med en jubileumsvecka som kulminerade i en slutsåld Vålgörenhetsgala i Vasa stadshus. Hela veckan var fantastisk med evenemang såsom frukostevent, vålgörenhetsauktion och föreläsningar. Galan var en fantastisk kväll var känslspektrrets alla färger kom fram.

År 2019 har samarbeten utökats till många nya aktörer, organisationer och föreningar. Vi har fått hjälp i vår verksamhet av praktikanter, praoelever och en sommarjobbare. Många hjälpande händer har också hjälpt oss med bland annat sömnadsarbeten, logistikhjälp, representation på mässor och att plocka ihop li-kiten och leverera dessa. Ett samarbete värt att lyfta lite extra är det med Marthaföreningarna runt om i landet, som syr vår egen Project liv hund till Finlands ambulanser. Företag har involverats mer och mer och vi fortsätter med att involvera samhället, vi vill få fram ”it is cool to care”!

Under denna rubrik kan även nämnas att vår hemsida förnyats och ett par kortfilmer som beskriver vår verksamhet har kommit till.

8. Ekonomi

Ska man åstadkomma något bör man ju även få in en slant.

Vår största finansieringskälla är fond- och stiftelsebidrag och av dem är Brita Maria Renlunds stiftelsens bidrag det största. Kommerserådet Sundells stiftelses bidrag hjälper oss i etableringen i Åbo med omnejd. Även flertal projektrelaterade fondbidrag har sökts under året.

Vi är tacksamma över alla dagsverksinsamlingar skolor gjort, alla små insamlingar som privatpersoner ordnat för oss, idrottsevenemang som ordnats, insamlingar i samband med födelsedagar och bortgång samt för det stöd som företag visat. Olika ”utmaningar” som gjorts och involverat många, många. Numera kan man även göra facebook-insamlingar till förmån för föreningen. Utan er kunde vi inte göra detta.

I år hade vi äran att få vara en av tre bidragstagare när Snellman Oy Ab hade kampanjen Glädjens Sommar. Ett fint, betydande bidrag kom in via den.

Försäljning av våra egna produkter både på olika evenemang, i vår webshop, och hos våra samarbetspartners har också inbringat en liten slant. Flera apotek har börjat sälja våra produkter.



I samband med Project livs Jubileumsgala i november 2019 började föreningen även erbjuda företagen att komma med som stödjande företagsmedlemmar. Kampanjen fortgår..

I slutet av 2019 hade Project liv ca 700 privata stödjande årsmedlemmar.

Revisorer för föreningen är EY (Ernst&Young).

9. Media

Under år 2019 har vår verksamhet lyfts i olika lokala tidningsartiklar och radiointervjuer i olika delar av landet. Även andra tidskrifter t.ex. Vaasainsider har uppmärksammat föreningen.

Project livs 5-årsjubileum med stor välgörenhetsgala gav stor mediasynlighet, både inför galan, under galan via HSS medias live streaming och efter galan via tidningsartiklar/radioinslag. Detta var ett stort steg framåt för Project livs etablering i både Vasa och övriga Finland. Statistik i samband med HSS medias rapportering från galan visar enorm spridning.

Tongåvans insamling via Vega har tillfallit Project liv under året.

TV inslag har även gjorts i Yle på finska sidan i ”Elossa 24h” och på svenska sidan i ”BUU-klubben”.